

Mengeling voor de bereiding van een speciaal Omega-3 brood, rijk aan vezels.

- Gebruiksaanwijzing: Traditionele oven: 500 g Prima Omega-3, 290 ml lauw water, 5 -7 g droge gist, 8 - 10 g zout en een klontje boter of scheutje olie. Weeg alle ingrediënten zorgvuldig af. Meng de gist met de bloem, het water en het zout tot een gladde massa. Tip: Zorg dat het zout niet in aanraking komt met de gist om te vermijden dat het deeg niet rijst. Bol op en laat het deeg +/- 45 min rusten op een warme plaats onder een doek. Plaats het deeg in een bakvorm en laat opnieuw ongeveer 30 min rijzen op een warme plaats onder een doek. Bak het nadien af in een voorverwarmde oven van 200° gedurende 30 à 40 min. Broodbakmachine: voeg 10 ml meer lauw water toe. Bewaar de bloem koel en droog (< 20°).
- Samenstelling: TARWEbloem; HAVERzemelen; bruin lijnzaad; geel lijnzaad; chiazaad(Salvia Hispanica L); gejodeerd zout; geroosterde TARWEmoutbloem; zuurteregelaar: E508; TARWEgluten; dextrose; gefermenteerde TARWEbloem; emulgator: E482(palm), E472e(palm); SOJAbloem; TARWEmoutbloem; enzymen (TARWE); meelverbetermiddel: E300, E920 - voedingswaarde per 100 gram: energie 1570 kJ (372 Kcal), eiwit 13 g, koolhydraten 61,9 g waarvan suikers 2,8 g, vetten 6,2 g waarvan verzadigde vetten 1,0 g, vezels 7,9 g, natrium 0,447 g

www.mijten.be - Staatsbaan 100, B-3460 Bekkevoort - 0032 (0)13 77 13 58

Erkenningsnr: BE6235

Tenminste houdbaar tot: 24/12/2021

Gew. :

**2 kg**

Ref nr:

**0**

# Prima Omega-3

